

ゆうばえ

— 介護・福祉・医療の高齢者総合相談窓口 —



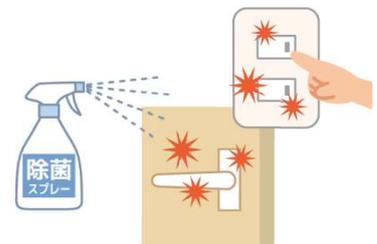
今年もどうぞよろしくお願ひいたします!



色々なことが例年と違う2021年が始まりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。昨年からの新型コロナウイルス感染拡大に伴い皆さまの生活に多大な影響をもたらしており、不安な日々をお過ごしかと存じます。

当センターでは、

- 感染防止に向けて気を付けて頂きたいこと
- 家で行える運動不足解消情報
- コロナに便乗した詐欺情報など



広報誌やホームページで随時発信したいと思っております。

ご心配なことがございましたら是非ご相談ください。

これからも地域の方々と共に地域まちづくりを目指してまいります。

どうぞよろしくお願ひいたします。

おすすめ!

ひざに力を入れて4秒かけて
胸に近づけ、同時に上体をかがめる。
4秒間かけて元に戻す。



左右それぞれ
10回ずつ繰り返す

“歳をとっても、もの忘れをしても、この町で暮らし続ける” ために

高齢者に関する相談や悩みがありましたら

お気軽にお電話下さい!

社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師、認知症地域支援推進員が
必要な機関と協力・調整して、問題解決のお手伝いをします。

相談は無料です
秘密厳守いたします



長崎市小江原・式見地域包括支援センター

長崎市小江原3丁目22-8

☎ 095-848-1222

開所時間 8:45~17:30(日曜・祝日除く)

小江原ニュータウンバス停そば(駐車場あり)



「認知症サポーター養成講座」を開催！

12月16日、桜が丘小学校にて5年生のみなさんが、認知症の方への対応について学びました。自分の考えを付箋に書いて、模造紙に貼り、全体で意見を共有することでさらに学びを深めることができました。



受講後の感想

桜が丘小学校 5年生

認知症の方は、家を出る前はその用事を覚えているけど、家を出た時、用事が何か、ここはどこかが分からなくなってしまって、困惑したり、こわくなってしまふということが分かった。(児童)

(認知症の方に会った時)
やさしく、そっと声をかけてあげる。こわがらないように「大丈夫ですか?」「どこに行きたいんですか?」などと話しかけたい。(児童)



地域と
児童たち
つながる輪

認知症サポーターとは…

養成講座を受講し、認知症に対して関心・理解を深め、日々の生活の中で地域の認知症の方やその家族を応援する人です。

認知症サポーター養成講座の学びを**実地**で経験！

「SOS やさしい声かけで地域の見守りの輪をつなげよう！ (声かけ体験)」を開催！

11月27日、小江原小学校4年生が、小江原で道に迷った高齢者の花子さん(認知症の方を演じる関係者)を探し出し、声をかけ、支援するという模擬体験を行いました。



体験後の感想

小江原小学校 4年生・関係者

(反省点)

声をかけた後、みんなと相談している間花子さんを1人にしてしまった。(児童)

(見かけたら)やさしく接し、短い言葉でポジティブな声かけをしたい。(児童)

児童達が徘徊役の方を見つけ、警察の方に協力してもらって一緒に聞き取りをしてもらい、引き渡すまでの貴重な体験ができた。(関係者)

小学生の頃から地域でこういった取り組みを行うことで、地域づくり、世代を超えた交流ができ、住みよい地域になるのではと感じた。(関係者)

みまもりあい
プロジェクト



認知症の方のみまもり・検索支援の 協力者になりませんか？



みまもりあいプロジェクトとは…

スマートフォンの「みまもりあい アプリ」と「みまもりあい ステッカー」を利用し、高齢者のご家族と、検索に手を貸していただける協力者をつなぎ、なるべく早く発見・保護につなげるための見守り活動です。

「みまもりあいアプリ」とは？

スマートフォンで利用する無料のアプリです。検索依頼者(高齢者の家族等)が配信した検索依頼を、協力者が受信します。検索依頼には、高齢者の写真や特徴等の情報が記載されています。

協力者になるためには

みまもりあいアプリ(無料)をダウンロード・登録

〈Androidの方〉 〈iPhoneの方〉



協力者になったら

みまもりあいアプリを通じて、高齢者の検索情報が受信されます。普段の生活の中で、みまもりあいステッカーをつけた検索対象の高齢者を見かけたときにお声かけをお願いします。

ステッカーに表示されたフリーダイヤルと個人ID番号で個人情報が守られた状態で、ご家族と直接連絡をとることができます。

「みまもりあいステッカー」とは？



電話番号(フリーダイヤル)と「緊急連絡転送ID」が書かれているステッカーです。あらかじめ、検索依頼者が高齢者の持ち物に貼るか、衣服等に縫いつけることで利用します。

検索を依頼したい

「みまもりあいステッカー」の登録は有料です

初期費用 2000 円、年会費 3,600 円、ステッカー48 枚セット

■申込み方法

- ①電話：0120-99-7940 (自動音声受付 365日 24時間対応)
- ②ウェブ：「みまもりあい」で検索 (<http://mimamoriai.net/>)
- ③FAX：別紙FAX 申込書に記入し送信

【お問合せ先】小江原・式見地域包括支援センター ☎ 095-848-1222

知っていますか？ - 特殊詐欺 -

特殊詐欺とは、不特定多数の人に対して電話やメールなどを使い、対面することなく金銭をだまし取る詐欺のことです。様々な手口があり、犯人グループは、あの手この手を使い言葉巧みに被害者から現金等をだまし取ります。



手熊町警察官駐在所
坂本巡査長

最近の手口

■ 電子マネーを悪用した架空料金請求詐欺

犯人から、実在する会社などを装って被害者の携帯電話に

✉ 「未納料金があり、本日中に連絡がないと法的手続をとる」

などのうそのメールが届きます。

被害者がメールに記載された連絡先に電話をすると、犯人からコンビニエンスストアに行って電子マネーカードを購入するよう指示され、結果的に電子マネー利用権をだまし取られる、というものです。



■ 役所職員などを装った還付金詐欺

犯人は、役所職員などを装って保険料（税金、医療費等）が戻るなど嘘の電話をかけてきて、還付金の手続に見せかけ被害者をATMへ誘導します。

その後、携帯電話で被害者に対してATMの操作を指示し、言葉巧みに犯人側の口座にお金を振り込ませる、というものです。



被害防止のポイント

■ 上記以外にも、特殊詐欺には様々な手口が存在します。



少しでも不審に思った場合は一旦電話を切り、家族や友人、警察に相談して被害を未然に防ぎましょう！

■ 迷惑電話防止機器の設置や非通知着信に対する着信拒否の設定を行いましょう！

■ 個人情報などを簡単に教えないようにしまししょう！

認知症カフェ

認知症のことや介護のこと
心配なことなど
お気軽にご相談できる
集いの場です。

まいたけ茶屋

場所 老人憩いの家 舞岳荘
長崎市手熊町 1291-4

日時 毎月第4火曜日
13:00~14:00
*参加費：無料 予約：不要

現在、
新型コロナウイルス
感染症対策のため
休止中です。



今後の開催につきましては、舞岳荘に掲示するチラシでご確認頂くか、当センターまでお問い合わせ下さい。